

離乳食献立表

2025/09 没朝/おやつに牛乳がつきます

松戸ゆいのひ保育園

日付	離乳食完了期(12ヶ月~18ヶ月)	離乳食後期(9ヶ月~11ヶ月)	離乳食中期(7ヶ月~8ヶ月)
01(月)	ごはん さけの香り焼き なめこのみそ汁 小松菜の納豆和え みかん缶 さつまいもクッキー	全粥 かしいの煮つけ 豆腐のみそ汁 小松菜の納豆和え	七倍粥 かしいの煮つけ 豆腐のみそ汁 小松菜の和え物
02(火)	ごはん 豚肉のすき焼き風煮 じゃがいものみそ汁 かぼちゃの甘煮	全粥 鶏肉と豆腐のくす煮 じゃがいものみそ汁 かぼちゃの甘煮	七倍粥 鶏肉のくす煮 じゃがいものみそ汁 かぼちゃの甘煮
03(水)	ショア きのこの炊き込みごはん	しぐれ粥	
04(木)	ごはん 大根のすまし汁 キャベツとちくわの海苔和え バナナ 黒糖おんせんこう	全粥 肉じゃが 大根のみそ汁 キャベツの海苔和え バナナ チャロットパンケーキ	七倍粥 肉じゃが 大根のみそ汁 キャベツの海苔和え バナナ
05(金)	ごはん 鶏肉の海苔焼き 豆腐とさといものみそ汁 もやしとハムのサラダ	全粥 チキンポテト 大根のみそ汁 スティックサラダ	七倍粥 チキンポテト 大根のみそ汁 やさい煮
06(土)	おかかチーズおにぎり	おかか粥	
08(月)	ごはん さけのみそ焼き にゅうめん汁 ひじきと小松菜のサラダ	全粥 さけのみそ煮 にゅうめん汁 小松菜サラダ	七倍粥 さけのみそ煮 にゅうめん汁 小松菜サラダ
09(火)	黒糖蒸しパン わかれめスープ きゅうりの中華風サラダ バナナ	豆乳蒸しパン 全粥 鶏肉の煮物 オニオンスープ バナナ	七倍粥 鶏肉の煮物 オニオンスープ 柔らかサラダ バナナ
10(水)	キヤロットケーキ さつまいものみそ汁 キャベツとちくわのマヨ和え オレンジ	キヤロットケーキ 全粥 鶏肉の煮物 さつまいものみそ汁 キャベツとんじんの和えもの オレンジ	七倍粥 鶏肉の煮物 さつまいものみそ汁 キャベツとんじんの和えもの オレンジ
11(木)	お穀のきなこスナック	きな粉パンケーキ	
12(金)	ごはん 鶏肉の揚げ焼き かき玉汁 きんひごこぼ バナナ しゃこまおにぎり	食パン ハノバーグ オニオンスープ ボテトサラダ	パン粥 鶏肉のくす煮 オニオンスープ ボテトサラダ
16(火)	ピビンバ チキンスープ さつまいもサラダ みかん缶	全粥 鶏肉の野菜煮 ほうれんそうのみそ汁 さつまいも煮	七倍粥 鶏肉の野菜煮 ほうれんそうのみそ汁 さつまいも煮
17(水)	チーズスコーン	ミルクケーキ	
18(木)	中華丼 わかれめスープ 小松菜のナムル バナナ	全粥 鶏肉と野菜の煮物 キャベツスープ 小松菜の和え物 バナナ	七倍粥 鶏肉と野菜の煮物 キャベツスープ 小松菜の和え物 バナナ
19(金)	チーズスコーン カチャップライス さつまいもサラダ なし	トマト粥	
22(月)	カレーおにぎり	やさい粥	
24(水)	ごはん 厚揚げのケチャップ煮 マカロニスープ ひじきの中華風和え オレンジ	全粥 鶏肉の煮物 はくせいスープ スティックやさい オレンジ	七倍粥 鶏肉の煮物 はくせいスープ 彩りサラダ オレンジ
25(木)	ヨーグルトケーキ ごはん 豆腐チゲット 切り大根のみそ汁 コールスローサラダ 国産もゼリー 鶏の揚げ焼き	豆乳ケーキ 全粥 鶏肉と豆腐のうま煮 キャベツのみそ汁 スティックサラダ	七倍粥 さけのそぼろ煮 さつまいもスープ きゅうりのソナサラダ
26(金)	ごはん 鶏肉のカレー焼き パンプキンスープ きゅうりのハムサラダ もも缶 さきねおにぎり	全粥 鶏肉のくす煮 パンプキンスープ コロコロサラダ	七倍粥 鶏肉のくす煮 パンプキンスープ きゅうりのサラダ
29(月)	ごはん かじきのごま焼き 豚汁 ひじきとさつまいもの炒り煮	しぐれ粥	
30(火)	チヂミ チキンカレーライス コーンスープ キャベツのツナレーズンサラダ オレンジ りんごゼリー	ソナ粥 全粥 鶏肉のケチャップ煮 ボテトスープ キャベツのツナサラダ オレンジ ソナパンケーキ	七倍粥 鶏肉のうま煮 ボテトスープ キャベツのツナサラダ オレンジ