

離乳食献立表

2025/09

※朝/おやつに牛乳がつかます

松戸ゆいのひ保育園

日付	離乳食完了期(12ヶ月～18ヶ月)	離乳食後期(9ヶ月～11ヶ月)	離乳食中期(7ヶ月～8ヶ月)
01(月)	ごはん さけの香り焼き なめこのみそ汁 小松菜の納豆和え みかん缶 さつまいもクッキー	全粥 かれいの煮つけ 豆腐のみそ汁 小松菜の納豆和え	七倍粥 かれいの煮つけ 豆腐のみそ汁 小松菜の和え物
02(火)	ごはん 豚肉のすき焼き風煮 じゃがいものみそ汁 かぼちゃの甘煮	全粥 鶏肉と豆腐のくす煮 じゃがいものみそ汁 かぼちゃの甘煮	七倍粥 鶏肉のくす煮 じゃがいものみそ汁 かぼちゃの甘煮
03(水)	ショア きのこの炊き込みごはん ごはん 肉じゃが 大根のすまし汁 キャベツとちくわの海苔和え バナナ 黒糖ちんすこう	しぐれ粥 全粥 肉じゃが 大根のみそ汁 キャベツの海苔和え バナナ キャロットパンケーキ	七倍粥 肉じゃが 大根のみそ汁 キャベツの海苔和え バナナ
04(木)	きのこカレーうどん きゅうりのツナサラダ ももヨーグルト	あんかけうどん じゃがいものみそ汁 きゅうりとツナの和えもの	あんかけうどん じゃがいものみそ汁 きゅうりとツナの和えもの
05(金)	おさつもち ごはん 鶏肉の海苔焼き 豆腐とさといものみそ汁 もやしとハムのサラダ	おさつもち 全粥 チキンポテト 大根のみそ汁 スティックサラダ	七倍粥 チキンポテト 大根のみそ汁 やさしい煮
08(月)	おかかチーズおにぎり ごはん さけのみそ焼き にゅうめん汁 ひじきと小松菜のサラダ	おかか粥 全粥 さけのみそ煮 にゅうめん汁 小松菜サラダ	七倍粥 さけのみそ煮 にゅうめん汁 小松菜サラダ
09(火)	黒糖蒸しパン 豚丼 わかめスープ きゅうりの中華風サラダ バナナ	豆乳蒸しパン 全粥 鶏肉の煮物 オニオンスープ スティックサラダ バナナ	七倍粥 鶏肉の煮物 オニオンスープ 柔らかサラダ バナナ
10(水)	キャロットケーキ 鶏をほろ丼 さつまいものみそ汁 キャベツとちくわのマヨ和え オレンジ	全粥 鶏肉の煮物 さつまいものみそ汁 キャベツとにんじんの和えもの オレンジ	七倍粥 鶏肉の煮物 さつまいものみそ汁 キャベツとにんじんの和えもの オレンジ
11(木)	お糰のきなこスナック 食パン ミートローフ オニオンスープ ポテトサラダ みかん缶	きな粉パンケーキ 食パン ハンバーグ オニオンスープ ポテトサラダ	パン粥 鶏肉のくす煮 オニオンスープ ポテトサラダ
12(金)	さつまいもおにぎり ごはん 鶏肉の揚げ焼き かき玉汁 きんぴらごぼう バナナ じゃこごまおにぎり	さつまいも粥 全粥 鶏肉の甘辛煮 じゃがいものみそ汁 にんじんサラダ バナナ しらす粥	七倍粥 鶏肉のくす煮 じゃがいものみそ汁 にんじんサラダ バナナ
16(火)	ヒビンパ チキンスープ さつまいもサラダ みかん缶	全粥 鶏肉の野菜煮 ほうれんそうのみそ汁 さつまいも煮	七倍粥 鶏肉の野菜煮 ほうれんそうのみそ汁 さつまいも煮
17(水)	チーズスコーン 中華丼 わかめスープ 小松菜のナムル バナナ	ミルクケーキ 全粥 鶏肉と野菜の煮物 キャベツスープ 小松菜の和え物 バナナ	七倍粥 鶏肉と野菜の煮物 キャベツスープ 小松菜の和え物 バナナ
18(木)	ケチャップライス 鶏肉のクリームパスタ きのこのスープ かぼちゃのさっぱりサラダ なし	トマト粥 鶏肉のクリームパスタ オニオンスープ かぼちゃのサラダ	鶏肉のクリームパスタ オニオンスープ かぼちゃのサラダ
19(金)	カレーおにぎり ごはん 厚揚げのケチャップ煮 マカロニスープ ひじきの中華風和え オレンジ ヨーグルトケーキ	やさしい粥 全粥 鶏肉の煮物 はくさいスープ スティックやさしい オレンジ	七倍粥 鶏肉の煮物 はくさいスープ 彩りサラダ オレンジ
22(月)	ごはん あじの竜田揚げ焼き おさつコンスープ きゅうりのツナサラダ	豆乳ケーキ 全粥 さけのそぼろ煮 さつまいもスープ きゅうりのツナサラダ	七倍粥 さけのそぼろ煮 さつまいもスープ きゅうりのツナサラダ
24(水)	二色おはぎ ごはん 豆腐ナゲット 切干大根のみそ汁 コールスローサラダ 国産ももゼリー 鶏の揚げ焼き	きなこ粥 全粥 鶏肉と豆腐のうま煮 キャベツのみそ汁 スティックサラダ	七倍粥 鶏肉と豆腐のうま煮 キャベツのみそ汁 にんじんサラダ
25(木)	食パン 鶏肉のカレー焼き パンフキンスープ きゅうりのハムサラダ もも缶	しぐれ粥 食パン 鶏肉のくす煮 パンフキンスープ コロコロサラダ	パン粥 鶏肉のくす煮 パンフキンスープ きゅうりのサラダ
26(金)	きつねおにぎり みそ炒め丼 中華スープ キャベツの磯和え バナナ	にんじん粥 全粥 肉みそ煮 チンゲンサイのすまし汁 キャベツののり和え バナナ	七倍粥 肉みそ煮 チンゲンサイのすまし汁 キャベツののり和え バナナ
29(月)	レモンクッキー ごはん かじきのごま焼き 豚汁 ひじきとさつまいもの炒り煮	ホットケーキ 全粥 さけの照り煮 だいこんとにんじんのみそ汁 さつまいもとにんじんの煮物	七倍粥 さけのうま煮 だいこんとにんじんのみそ汁 さつまいもとにんじんの煮物
30(火)	チヂミ チキンカレーライス コンスープ キャベツのツナレーズンサラダ オレンジ りんごゼリー	ツナ粥 全粥 鶏肉のケチャップ煮 ポテトスープ キャベツのツナサラダ オレンジ ツナパンケーキ	七倍粥 鶏肉のうま煮 ポテトスープ キャベツのツナサラダ オレンジ